



Regulamin opieki wytchnieniowej realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Wejherowie w ramach Projektu „Aktywizacja społeczna mieszkańców powiatu wejherowskiego”

Słownik pojęć

§ 1

1. Opieka wytchnieniowa całodobowa – rozumiana jako forma krótkookresowego pobytu, zapewniająca odbiorcom usług możliwość niezależnego życia i włączenie społeczne.
2. Opiekun – osoba sprawująca opiekę nad osobą niesamodzielną, wymagającą stałej opieki ze względu na niepełnosprawność, będąca opiekunem faktycznym, członkiem rodziny lub opiekunem prawnym, na podstawie prawomocnego orzeczenia sądu.
3. Podopieczny – osoba z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, mająca wskazanie w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności do braku zdolności do samodzielnej egzystencji.
4. Zespół Kwalifikujący – komisja w składzie: koordynator merytoryczny projektu, psycholog, pedagog.
5. Personel projektu – kadra merytoryczna ŚDS, realizująca opiekę w czasie pobytu opieki wytchnieniowej całodobowej.

Ogólne postanowienia Regulaminu

§ 2

1. Warunkiem przyjęcia Podopiecznego/ Podopiecznej na pobyt weekendowy pobyt całodobowy do ŚDS jest:
 - 1.1 Przedłożenie wypełnionych formularzy: Formularza zgłoszeniowego, Diagnozy Potrzeb (załącznik nr 1), Karty pomiaru niezależności funkcjonalnej Podopiecznego (załącznik nr 2), Oświadczenia opiekuna dotyczącego przyjmowania leków przez Podopiecznego w ramach treningu farmakologicznego (załącznik nr 3), Zaświadczenia o stanie zdrowia. Zaświadczenie o stanie zdrowia powinno być wystawione przez lekarza, nie wcześniej niż 15 dni przed przyjęciem Podopiecznego. Dokument musi zawierać informację, że rodzaj, stopień zaawansowania choroby i stan Podopiecznego na dzień wystawienia dokumentu umożliwia pobyt opieki wytchnieniowej całodobowej w ŚDS oraz musi zawierać informację o dawkowaniu leków, przyjmowanych na stałe przez Podopiecznego.
 - 1.2 Zakwalifikowanie przez Zespół Kwalifikacyjny do pobytu wytchnieniowego całodobowego na podstawie dostarczonej dokumentacji i rozmowy z członkami Zespołu Kwalifikującego.
 - 1.3 Stan zdrowia Podopiecznego w dniu zaplanowanego pobytu powinien być stabilny, bez cech infekcji.



2. Opieką wytchnieniową całodobową w ŚDS nie mogą być objęte:
 - 2.1 Osoby uzależnione od alkoholu i środków odurzających,
 - 2.2 Osoby uzależnione od wyrobów tytoniowych,
 - 2.3 Osoby, których stan zdrowia uniemożliwia podjęcie opieki przez personel projektu,
 - 2.4 Osoby, które nie są uczestnikami ŚDS w Wejherowie i nie posiadają decyzji administracyjnej, kierującej na pobyt dzienny w ŚDS.
3. Pierwszeństwo w dostępie do opieki wytchnieniowej całodobowej przysługuje:
 - 3.1 Opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę nad Podopiecznym z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, osobami z niepełnosprawnościami sprzężonymi i spektrum autyzmu, które są całkowicie niesamodzielne;
 - 3.2 Opiekunom, którzy samotnie sprawują opiekę nad Podopiecznym;
 - 3.3 Opiekunom, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad więcej niż jednym Podopiecznym z niepełnosprawnością;
 - 3.4 Opiekunom aktywnym zawodowo;
 - 3.5 Opiekunom w wieku powyżej 65 lat.

Przyjęcie i pobyt **§ 3**

1. Opiekun oraz Podopieczny przed przyjęciem na pobyt opieki wytchnieniowej całodobowej w ŚDS w Wejherowie mają prawo zapoznać się z zasadami pobytu. Informacji udziela Koordynator Merytoryczny Projektu.
2. W czasie przyjęcia Podopiecznego na pobyt opieki wytchnieniowej całodobowej krótkookresowej musi być obecny Opiekun celem udzielenia niezbędnych informacji i przekazania leków.
3. Pobyt w ŚDS w ramach opieki wytchnieniowej całodobowej trwa jednorazowo nie dłużej niż 34 godziny, zaczyna się w sobotę od godz. 08:00 i kończy w niedzielę o godz. 18:00.
4. Za datę realizacji opieki wytchnieniowej całodobowej uznaje się dzień, w którym Podopieczny został przyjęty na pobyt w ŚDS.
5. Za datę zakończenia realizacji opieki wytchnieniowej całodobowej uznaje się dzień opuszczenia ŚDS po pobycie.
6. Pobyty w ŚDS w ramach opieki wytchnieniowej całodobowej realizowane są zgodnie z ustalonym przez Koordynatora Merytorycznego Projektu terminarzem. W projekcie przewidziano łącznie 22 pobyty weekendowe, podczas których może przebywać jednocześnie 4 Podopiecznych.
7. W ramach projektu jednemu uczestnikowi projektu może być przyznanych od 1 do 5 pobyków opieki wytchnieniowej w okresie 24 miesięcy trwania projektu.
8. Opiekun zobowiązany jest do odebrania Podopiecznego w wyznaczonym terminie. Niedotrzymanie terminu odbioru Podopiecznego skutkować będzie brakiem możliwości dalszego udziału w projekcie.
9. Opiekun zobowiązuje się do:
 - 9.1 Udostępnienia danych osobowych swoich oraz osoby, nad którą sprawuje opiekę, w tym szczególnych kategorii danych niezbędnych do realizacji opieki



- wytchnieniowej. Odmowa podania danych osobowych będzie skutkować brakiem możliwości udziału w projekcie.
- 9.2 Udostępnienia aktualnego zaświadczenia o stanie zdrowia Podopiecznego, zawierającego informacje o stanie zdrowia i zleconych lekach przyjmowanych na stałe przez Podopiecznego.
 - 9.3 Wyrażenia zgody na realizację treningu farmakologicznego z Podopiecznym w czasie pobytu opieki wytchnieniowej w ŚDS. (załącznik nr 3).
 - 9.4 Niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach i okolicznościach faktycznych, mogących mieć wpływ na realizację opieki wytchnieniowej całodobowej w ŚDS.
 - 9.5 Przygotowania i przekazania odpowiedniej ilości odzieży dla Podopiecznego: środków higieny osobistej, leków, pieluchomajtek, itp. niezbędnych w czasie pobytu opieki wytchnieniowej w ŚDS.
 - 9.6 Poszanowania mienia ŚDS, w przypadku umyślnego zniszczenia przez Podopiecznego mienia ŚDS, Opiekun zobowiązuje się pokryć koszty poniesionych przez ŚDS strat.
 - 9.7 Wcześniejszego - niż to wynika z założeń projektu – odebrania Podopiecznego z ŚDS, jeżeli Podopieczny wyrazi taką wolę.
 - 9.8 Współpracy z ŚDS w sytuacjach, wymagających szybkich reakcji, np. nagłe pogorszenie stanu zdrowia, wystąpienie zachowania agresywnego zagrażającego zdrowiu i życiu innych podopiecznych, odmowa pobytu i chęć powrotu do miejsca zamieszkania. W zależności od potrzeby wiąże się to również z wyrażeniem zgody na wezwanie karetki pogotowia i ewentualnym przekazaniem Podopiecznego pod opiekę placówki medycznej, np. szpitala.
 - 9.9 Udziału w szkoleniach podnoszących kompetencje w zakresie sprawowania opieki nad osobami z niepełnosprawnością oraz spotkaniach z psychologiem i prawnikiem, które są integralną częścią realizowanego projektu.
 - 9.10 Przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu oraz innych, wewnętrznych regulaminów, zarządzeń i przyjętych procedur, obowiązujących w ŚDS.
10. Każdy Podopieczny/a ma prawo do:
- 10.1 Całodobowej opieki i wsparcia, które są udzielane przez Personel projektu.
 - 10.2 Pobytu w ŚDS w pokoju dwuosobowym z aneksem kuchennym oraz dostępem do części wspólnych, tj. węzła sanitarnego i pokoju dziennego.
 - 10.3 Wspólnego podejmowania decyzji, dotyczących zaproponowanych form wsparcia i aktywizacji z zakresu realizacji treningu funkcjonowania w codziennym życiu, warsztatów artystycznych i wyjść z zakresu aktywizacji społecznej.
 - 10.4 Całodziennego wyżywienia w postaci artykułów spożywczych do samodzielnego przygotowania posiłku w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu.
 - 10.5 Usługi transportowej, realizowanej w ramach założeń projektu średnio do 75 km na jeden pobyt dla Podopiecznego, po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby Koordynatorowi Merytorycznemu Projektu.
 - 10.6 Wyrażenia woli wcześniejszego opuszczenia ŚDS w czasie świadczonej opieki wytchnieniowej i powrotu do miejsca stałego pobytu.
 - 10.7 Ochrony danych osobowych.
 - 10.8 Godnego traktowania.
 - 10.9 Posiadania na terenie ŚDS rzeczy osobistych, z wyjątkiem przedmiotów mogących stwarzać zagrożenie lub zakłócać spokój.

11. Każdy Podopieczny/a jest zobowiązany/a do:

- 11.1 Czynnego udziału w treningach umiejętności społecznych, w tym treningu farmakologicznym oraz aktywizacji społecznej i warsztatach artystycznych, realizowanych w ramach projektu.
- 11.2 Korzystania z wyposażenia znajdującego się w pokoju zgodnie z jego przeznaczeniem.
- 11.3 Przestrzegania zasad korzystania ze sprzętów zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zgłaszania ewentualnych usterek i uszkodzeń Personelowi projektu.
- 11.4 Dbania o mienie ŚDS, a w przypadku jego zniszczenia osoby odpowiedzialne za straty ponoszą koszty materialne.
- 11.5 Przestrzegania przepisów bhp, przeciwpożarowych i sanitarnych.
- 11.6 Przygotowania i przyniesienia ze sobą odpowiedniej ilości rzeczy osobistych tj.: odzieży, bielizny osobistej, ręczników, obuwia, środków higienicznych, przyborów toaletowych, pieluch majtek oraz leków, niezbędnych w czasie pobytu całodobowego w ŚDS w ramach opieki wytchnieniowej.
- 11.7 Przestrzegania higieny osobistej i utrzymania w należyтым porządku i czystości zajmowanego pokoju oraz pomieszczeń wspólnych.
- 11.8 Oszczędnego gospodarowania zużyciem wody, energii elektrycznej i ciepłej.
- 11.9 Poszanowania prawa do odpoczynku i prywatności każdego z uczestników oraz przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego.
- 11.10 Powstrzymywania się od wszelkich form agresji słownej, fizycznej, psychicznej.
- 11.11 Przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22:00 – 06:00.

Kryteria rekrutacji

§ 4

1. Zespół Kwalifikujący na podstawie Diagnozy potrzeb i Karty pomiaru niezależności funkcjonalnej Podopiecznego/Podopiecznej dokona kwalifikacji uczestników projektu, przyznając następującą punktację:
 - 1.1. Opiekunowi sprawującemu bezpośrednią opiekę nad Podopiecznym z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, które są całkowicie niesamodzielne – 1 pkt.
 - 1.2. Opiekunowi, który samotnie sprawuje opiekę nad Podopiecznym – 1pkt.
 - 1.3. Opiekunowi, który sprawuje bezpośrednią opiekę nad więcej niż jednym Podopiecznym z niepełnosprawnością – 1 pkt.
 - 1.4. Opiekunowi, który pracuje zawodowo – 1 pkt.
 - 1.5. Opiekunowi, który ma powyżej 65 lat – 1 pkt.
 - 1.6. Wynik uzyskanych punktów z Karty oceny niezależności funkcjonalnej podopiecznego zostanie przeliczony zgodnie z poniższym zestawieniem.



Punkty z Karty oceny niezależności funkcjonalnej	Punkty w rekrutacji
od 18pkt do 26 pkt	20 pkt
od 27 pkt do 45 pkt	18 pkt
od 46 pkt do 64 pkt	16 pkt
od 65 pkt do 83 pkt	14 pkt
od 84 pkt do 102 pkt	12 pkt
od 102 pkt do 126 pkt	10 pkt

2. Osoby z najwyższą liczbą punktów zostaną zakwalifikowane do projektu. W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów pierwszeństwo mają osoby z wyższym stopniem niepełnosprawności, jeśli to kryterium nie rozstrzyga kwalifikacji – decyduje kolejność zgłoszeń.

Wzory załączników :

1. Formularz diagnoza potrzeb.
2. Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej podopiecznego/podopiecznej.
3. Oświadczenie opiekuna dotyczące przyjmowania leków przez podopiecznego/podopieczną w ramach treningu farmakologicznego.